



VOLLEYBAL ACADEMY

LIMAX

In beweging door beweging

Limax Volleybal Academy

Ben jij tussen de 12 en 17 jaar? Meld je dan aan!

VOLLEYBAL ACADEMY

Sinds 2019 organiseert Vc Limax in samenwerking met Limax Volleybal een volleybal Academy voor extra trainingen voor speelsters en spelers die zich willen verbeteren in het volleyballen. De trainingen worden gehouden in de centraal in Limburg gelegen sportzaal in Linne en zijn een toevoeging aan de trainingen van de eigen verenigingen.

(In de loop der jaren heeft de Limax volleybal Academy ervaring en kwaliteit opgebouwd om talenten op een hoger niveau te brengen. De volleybal Academy heeft professionele trainers gespecialiseerd in het opleiden van talenten.)



LIMAX VOLLEYBAL ACADEMY

Talent moet de kans krijgen zich te ontwikkelen, maar wat is talent? Veel van de (mentale)vaardigheden, bewegingen en technieken worden op de Limax volleybal Academy aangeleerd die door velen later als talent worden omschreven. Om je individueel te verbeteren heb je een professionele en kwalitatieve goede omgeving nodig. Een individuele benadering zorgt ervoor om een allround/complete volleyballer te worden.

Bij de Limax Volleybal Academy staat het individu centraal. De trainingen zijn een aanvulling op het programma van de team trainingen bij je eigen club waar het team centraal staat. Je blijft gewoon lid bij jouw vereniging en wedstrijden speel je ook voor je eigen club. De Limax volleybal Academy biedt jou de mogelijkheid om van ex-internationals te leren en samen met een groep gelijkgestemde te trainen om zodoende nu en later meer plezier uit het volleybal te halen.

VISIE VOLLEYBAL ACADEMY

Elke speler heeft talent, de vraag is alleen of dit talent de kans krijgt om zich verder te ontwikkelen. Spelers worden beter wanneer ze goed opgeleid worden. Vaak is dat een probleem bij de meeste volleybalverenigingen omdat men deze faciliteit niet kan aanbieden bij elk jeugdteam.



DOEL VOLLEYBAL ACADEMY

Het doel van de Limax trainingen is om spelers zich individueel te laten ontwikkelen!

Dat gebeurt volgens een planmatige werkwijze:

01

Effectief trainen van de volleybal technieken.

02

Aangepaste trainingsmethodiek (aangepast op leeftijd, niveau en atletisch vermogen) om volleybal technieken optimaal te leren, te verbeteren en te perfectioneren.

03

Een onderdeel van de trainingsmethode is de Core-stability training dat als doel heeft de fysieke ontwikkeling te bevorderen.





WAT HOUDT HET IN?

Deelnemers blijven spelen bij hun eigen club en maken extra uren op zondag samen met een groep spelers en speelsters die net zo graag beter willen worden in het volleyballen onder leiding van gespecialiseerde jeugd opleiders.

Dit is wat wij zijn en doen, het opleiden van talenten welke bij hun eigen vereniging kunnen blijven trainen en spelen. Zo leiden we de individuele spelers op en versterken we het volleybalniveau in de regio. Ook de clubs kunnen mee profiteren van de volleybal Aademy. Het talent neemt zijn ervaring mee naar zijn eigen team en kan dit weer delen met zijn teamgenoten en trainers. De clubtrainers van het talent zijn altijd welkom op onze trainingen en om vragen te stellen aan onze trainers. Het individu helpen het maximale uit hem of haar te halen en volleybal Nederland naar een hoger niveau tillen, dit is waar wij voor staan.

**De Limax volleybal Academy is een initiatief van Vc
Limax en wordt aangestuurd door Guido Görtzen.**

Oktober t/m Juni

Zondagen van 9.00 - 11.00

Proeftraining 8 Oktober 2023

Leeftijden 12 tot 18 jaar

24 zaaltrainingen

8 beachtrainingen

Shirt Limax Volleybal Academy

Kosten: € 250 ,-





VOLLEYBAL ACADEMY

DANKJEWEL!



Uit eigen ervaring weten we hoe inspirerend sport kan zijn en dat willen wij graag met iedereen delen!

