

## Huishoudelijk reglement Volleybalclub Limax

### Artikel 1 Algemene bepaling

1. Dit huishoudelijk reglement is een nadere uitwerking van het bepaalde in artikel 20 van de statuten van de volleybalclub Limax.
2. Begrippen  
Met **vereniging** of **vc Limax** bedoelen we de volleybalclub Linne-Maasbracht.  
Met een **seizoen** bedoelen we een indoor volleybalseizoen, wat van één juli van een jaar tot dertig juni van het jaar daarop duurt.  
Met **Nevobo** bedoelen we de Nederlandse Volleybal Bond.
3. Als je lid bent van vc Limax, moet je je aan dit reglement houden.
4. Dit reglement wordt vastgesteld door de Algemene Ledenvergadering van vc Limax. Alleen het bestuur kan een voorstel doen om dit reglement te wijzigen.

### Artikel 2 Lidmaatschap/ leden

1. Vc Limax heeft de volgende categorieën leden:
  - a. ereleden
  - b. competitie spelende seniorleden
  - c. jeugdleden
  - d. recreanten
  - e. verenigingsleden
  - f. donateurs

Als je op 30 september van het lopende seizoen jonger bent dan 18 jaar, hoor je tot de groep jeugdleden.

2. Je kunt lid worden van vc Limax door je schriftelijk aan te melden. Het via de website ingevulde formulier print je uit en lever je in bij de ledenadministratie. Het is belangrijk dat je ook een (digitale) pasfoto inlevert. Je lidmaatschap gaat pas echt van start als je een bevestiging ontvangt van de ledenadministratie.
3. Niet iedereen kan zomaar lid worden van vc Limax. Standaard is dat je na aanmelding gewoon lid wordt. Bij uitzonderlijke situaties kan het bestuur besluiten een lid te weigeren. Je krijgt daar dan zo snel mogelijk bericht over. Je ontvangt dan een (aangetekende) brief, waarin duidelijk staat waarom het bestuur vindt dat jij geen lid van vc Limax kunt worden.

4. Als je niet langer lid wilt blijven van vc Limax, moet je dat schriftelijk doorgeven aan de ledenadministratie. Dat kan per post of via e-mail. Het afmeldformulier dient via de website ingevuld en geprint te worden. Het is belangrijk dat je dat vóór 1 juni doet. We hanteren een opzegtermijn van 1 maand en vanaf 1 juli begint het nieuwe seizoen. Je kunt je lidmaatschap ook tijdens het seizoen opzeggen, maar je moet dan wel voor het hele seizoen contributie blijven betalen.  
Uiteraard eindigt je lidmaatschap bij overlijden. Ook de vereniging kan besluiten dat je niet langer lid kunt blijven: dit is een beslissing die door het bestuur genomen wordt. Dit kan het geval zijn als je je niet aan de statuten houdt of wanneer je de afspraken uit dit huishoudelijk reglement niet nakomt. Als dit het geval is, krijg je een brief van het bestuur waarin duidelijk staat waarom het bestuur jouw lidmaatschap beëindigt.
5. In de Algemene Ledenvergadering worden besluiten genomen. Als je 16 jaar of ouder bent, kun je zelf meebeslissen en meestemmen tijdens de Algemene Ledenvergadering. Voor leden onder de 16 kan één van de ouders (of wettelijke vertegenwoordiger) stemmen.  
Kun je niet bij de Algemene Ledenvergadering aanwezig zijn, dan meld je je natuurlijk af bij het secretariaat van vc Limax. Je kunt dan een ander lid machtigen om voor jou te stemmen. Dit lid moet dan wel 16 jaar of ouder zijn en mag inclusief zijn eigen stem in totaal maximaal drie stemmen uitbrengen.
6. Vc Limax vindt het belangrijk dat de leden meebeslissen over de vereniging en weten wat er speelt. Daarom verwachten we dat er van elk team ten minste twee leden bij de Algemene Ledenvergadering aanwezig zijn. Dit kan bijvoorbeeld een trainer met een speler zijn, of een speler en een ouder van een jeugdlid. De trainer/coach moet dit met zijn team bespreken.

### Artikel 3 Bestuur

1. Om de vereniging goed te kunnen leiden, zijn er minimaal drie bestuursleden nodig. Deze verdelen de taken 'voorzitter', 'penningmeester' en 'secretaris'. Als het nodig is, kan het bestuur met meer bestuursleden uitgebreid worden.
2. Een bestuurslid kan alleen door de Algemene Ledenvergadering benoemd worden. Een benoeming duurt maximaal drie seizoenen. Na afloop van deze periode is er steeds opnieuw een nieuwe periode van drie seizoenen mogelijk.

### Artikel 4 Visie en technisch beleid

1. Vc Limax wil graag voor iedere volleyballer een aantrekkelijke vereniging zijn. Vc Limax probeert dat te bereiken door volleybal aan te bieden op ieder niveau en voor iedere leeftijd.  
Talentontwikkeling is belangrijk voor vc Limax; vc Limax wil daarmee voorop lopen in de regio. Dat kun je merken doordat er een goede jeugdopleiding is en er aandacht is voor de doorstroming van jeugdleden naar de senioren.

2. De technische commissie bepaalt het technische beleid van vc Limax.  
Vc Limax maakt onderscheid in verschillende doelgroepen: jeugd, senioren en recreanten.
3. Elk team vanaf de C-jeugd krijgt aan het begin van het seizoen 2 ballentassen met in totaal 12 ballen. Samen met je team moet je goed voor deze ballen zorgen. Als er een bal stuk gaat of kwijt raakt, moet je dat bij de materiaalbeheerder melden. Raakt je team een bal of tas kwijt, dan moeten jullie die zelf betalen.  
De ballen voor de CMV-teams blijven in de sporthal.  
Indien nodig worden er voor dames 1 en heren 1 extra wedstrijdballen beschikbaar gesteld.

## Artikel 5 Commissies

1. Als het bestuur dat nodig vindt, kan besloten worden om een commissie op te richten.  
Er zijn twee soorten commissies mogelijk: vaste commissies en tijdelijke commissies.  
Een tijdelijke commissie krijgt een opdracht met een bepaalde tijdsduur. Na afloop van deze opdracht houdt de commissie op te bestaan. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een jubileumcommissie.  
Er zijn inmiddels vijf vaste commissies: de technische commissie, de jeugdcommissie, de sponsorcommissie, de activiteitencommissie en de vertrouwenscommissie.
2. Als het bestuur vindt dat een commissielid niet goed functioneert, kan het bestuur besluiten dit commissielid uit zijn functie te ontheffen.
3. Een commissielid mag financiële handelingen uitvoeren als dit binnen het budget voor de betreffende commissie past. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het aanschaffen van versieringen voor een feest in de kantine. Het budget moet vooraf door het bestuur vastgesteld worden of goedgekeurd zijn door de penningmeester.

## Artikel 6 Rechten en plichten van leden

In artikel 5 van de statuten staan een aantal verplichtingen waar je je als lid van vc Limax aan moet houden. Daarnaast gelden ook nog de volgende rechten en plichten:

1. Vóórdat je lid wordt van vc Limax, kun je op de website de statuten en het huishoudelijk reglement doorlezen. Heb je geen toegang tot internet, dan kun je bij het secretariaat om een papieren versie vragen.

2. Als je lid bent, heb je het recht om mee te doen met trainingen. Eventueel kun je ook meespelen met wedstrijden. De trainer heeft inspraak in welk team je meetraint en of je met dat team of een ander team wedstrijden speelt. De uiteindelijke beslissing ligt bij de technische commissie.
3. Als je lid bent en 16 jaar of ouder bent, mag je in de Algemene Ledenvergadering meedenken over de manier waarop vc Limax bestuurd wordt. Je mag ook meedoen aan stemmingen. Hoe het stemmen in zijn werk gaat, staat verder uitgelegd in art. 2.5.
4. Als je lid bent, mag je altijd een voorstel, klacht of wens bij het bestuur indienen. Als je een klacht indient, krijg je altijd een ontvangstbevestiging waarin staat wie je klacht gaat behandelen en wanneer je op een reactie mag rekenen. Als je een voorstel of een wens indient, hoor je zo snel mogelijk wie daarmee aan de slag gaat en wanneer je een antwoord of resultaat kunt verwachten.
5. Als je adres verandert doordat je bijvoorbeeld verhuist, moet je de ledenadministratie dat zo snel mogelijk laten weten.
6. Als je lid bent en contributie moet betalen, moet je dat op tijd doen.
7. Als je lid bent, moet je je aan verschillende regels houden:
  - de statuten van vc Limax
  - dit huishoudelijk reglement
  - de gedrags-en omgangsregels veilig sporten
  - de regels en voorschriften van de Nevoboalle andere door het bestuur of commissies vastgestelde richtlijnen.

## Artikel 7 Taken en verantwoordelijkheden trainers/coaches

1. Als je trainer en/of coach bent bij vc Limax, zet je je voor 100% in voor de vereniging.
2. Je houdt je aan het technisch beleidsplan en dit huishoudelijk reglement.
3. Je bent een voorbeeld voor de spelers van jouw eigen team en alle andere leden. Je bent op tijd, je kleedt je netjes, je ruimt je eigen rommel op en je hebt respect voor anderen.
4. Je zorgt voor een positieve sfeer in je team en binnen vc Limax. Je maakt dit ook zichtbaar voor de buitenwereld (andere verenigingen, teams, scheidsrechters, enzovoort).
5. Er kan altijd een ongelukje gebeuren. Of er kan zich een incident voordoen bij een wedstrijd of training. Het maakt niet uit of en wie er schuld heeft, je meldt dit altijd direct bij de technische commissie.

6. Als coach ben je het aanspreekpunt voor het bestuur en de commissies. Je zorgt voor een vervoersschema voor de uitwedstrijden en een telschema bij thuiswedstrijden, verdeelt de teamtaken, maakt de opstelling van het team bij de wedstrijden en stimuleert de leden om aanwezig te zijn bij de Algemene Ledenvergadering.

## Artikel 8 Gedragsregels

1. Omdat we graag een gezonde, actieve vereniging willen zijn, verwachten we dat elk lid zich voor 100% voor de vereniging inzet. Dit wordt niet alleen op de training en bij wedstrijden verwacht, maar ook bij andere activiteiten die de club organiseert.
2. Het succes van onze vereniging bepalen we samen. Daarom is het belangrijk dat ieder lid zoveel mogelijk deelneemt aan alle sportieve activiteiten en andere evenementen die georganiseerd worden. Uiteraard zijn ouders en familie ook van harte welkom!
3. Als je lid bent van vc Limax, gedraag je je zoals dat hoort. Dat wil zeggen: beleefd in alle omstandigheden, met respect voor mensen, materiaal en infrastructuur en sportief richting medespelers en tegenstanders. Je gaat niet in tegen opmerkingen of beslissingen van het bestuur, de trainers of scheidsrechters; negatieve kritiek wordt niet geaccepteerd.  
We praten met elkaar, niet over elkaar. Problemen praten we binnenskamers uit.
4. Een rookverbod wordt strikt nageleefd.
5. Alcoholgebruik voor en tijdens deelname aan trainingen en wedstrijden is verboden.
6. Drugs, doping en/of wapens horen niet thuis in onze vereniging en zijn dan ook verboden.
7. Matchfixing is tevens verboden.

## Artikel 9 Afspraken m.b.t. trainingen en wedstrijden

1. Zorg dat je altijd op tijd aanwezig bent en help zoveel mogelijk mee met het klaarmaken van de sporthal, het opbouwen van de velden, etc. De teams die als eerste spelen of trainen bouwen alles op, de teams die als laatste spelen of trainen ruimen alles weer netjes op, ook het afval om de velden!
2. We gaan er vanuit dat je zoveel mogelijk aanwezig bent bij wedstrijden en trainingen. Als je een keer niet kunt is dat niet erg, maar geef het wel op tijd door aan je trainer/coach. Twee uur voor de training of wedstrijd is véél te kort, de trainer heeft zijn voorbereiding dan al klaar!
3. Behandel scheidsrechters, lijnrechters, tellers en anderen met respect. Voorafgaand en na afloop van wedstrijden geven we de tegenstander, de trainers en de scheidsrechters een hand en bedanken hen.
4. Luister steeds aandachtig naar de richtlijnen en opmerkingen van de trainer/coach. Loop bij een time-out en bij een spelerswissel direct naar de coach toe.

5. Stoor wedstrijden en trainingen niet door gebruik van je mobiele telefoon of andere elektronica.
6. Steun elkaar in alle omstandigheden, moedig aan en ben supporter van elkaar, ook de reservespelers op de bank horen bij het team. Wisselers houden zich steeds klaar voor een invalbeurt, d.w.z. zich warm houden en verzamelen rond de coach bij een time-out.
7. Na het einde van een training of een thuiswedstrijd ruim je gezamenlijk de zaal op en deponeer je afval in de vuilnisbakken. Spreek elkaar hierop aan!

## Artikel 10 Kleding en hygiëne

1. Draag steeds verzorgde kleding vóór en na de sportbeoefening.
2. Tijdens de training draag je sportkleding en geschikte volleybalschoenen.
3. Zorg voor een goede uiterlijke verzorging.
4. Voor je eigen veiligheid en die van je medespelers is het belangrijk om tijdens de wedstrijd en training geen sieraden te dragen. Laat horloges, ringen, kettingen en andere waardevolle spullen dus thuis!
5. Wedstrijdshirts en materialen die door de vereniging verstrekt zijn, moet je vóór het einde van het seizoen (1 juni) inleveren bij materiaalbeheer. Lever je spullen niet, niet compleet of kapot in, dan moet je de kosten daarvan betalen.
6. De warming-up gebeurt, indien bij het betreffende team aanwezig, met een herkenbaar apart T-shirt, indien mogelijk uniform.
7. Na iedere training en wedstrijd is douchen verplicht.

## Artikel 11 Clubkleding

Elk (nieuw) lid krijgt van de vereniging een wedstrijdshirt. Het wedstrijdshirt blijft eigendom van de club. Wanneer een lid de club verlaat wordt deze geacht het shirt in goede staat terug te geven aan de vereniging. Bij het niet inleveren kan het bestuur beslissen voor de ontbrekende spullen de kostprijs in rekening te brengen. Wanneer een lid graag zijn wedstrijdshirt wil behouden na opzegging van zijn lidmaatschap kan hij dit overnemen tegen kostprijs. De vereniging streeft erna elke 3-4 jaar haar leden te voorzien van nieuwe wedstrijdshirts. Wanneer de vereniging nieuwe shirts krijgt mag het lid de oude shirts houden, tenzij het bestuur anders bepaalt en de leden daarvan op de hoogte brengt.



## Artikel 12            Contributie

1. Als lid van vc Limax moet je contributie betalen. De hoogte van deze contributie is afhankelijk van het team waarin je ingedeeld bent. Op de website van vc Limax kun je een overzicht vinden van de actuele tarieven.  
Om de contributie te kunnen betalen, moet je via het aanmeldformulier een machtiging voor automatische incasso afgeven. Hierdoor kunnen we de hoeveelheid administratief werk voor de penningmeester en de kosten bij de bank zo laag mogelijk houden. De contributie voor een geheel seizoen wordt in vier termijnen geïncasseerd.
2. Het bestuur doet elk jaar een voorstel voor de hoogte van de contributie. De Algemene Ledenvergadering neemt een besluit over dit voorstel.  
Om er financieel niet op achteruit te gaan, stijgt de contributie elk jaar ten minste met het prijsindexcijfer. Dit wordt berekend met behulp van gegevens van het Centraal Bureau voor de Statistiek, CPI, reeks alle huishoudens en is vergelijkbaar met de jaarlijkse huuraanpassingen.
3. Omdat vc Limax bij de Nevobo aangesloten is, moet elk lid van vc Limax (verplicht) als lid bij Nevobo aangemeld worden. De kosten die vc Limax hiervoor moet betalen, worden aan elk lid doorberekend en samen met de contributie geïncasseerd.  
Op de website van vc Limax kun je een overzicht vinden van de actuele tarieven.
4. Vc Limax zorgt voor een wedstrijdtenue. Elk lid betaalt hiervoor een bijdrage. Op de website van vc Limax kun je een overzicht vinden van de actuele tarieven.
5. Als je lid van vc Limax wilt worden, moet je inschrijfgeld betalen. Op de website van vc Limax kun je een overzicht vinden van de actuele tarieven.
6. Het kan zijn dat je door omstandigheden een tijdje niet kunt deelnemen aan trainingen en wedstrijden. Als je zwanger bent, bevalt van een kind, langdurig geblesseerd bent of wegens studie of stage ver weg zit, kun je bij de penningmeester een verzoek indienen voor een tijdelijke vermindering van de contributie.

## Artikel 13            Aansprakelijkheid

Als je meedoet met een training of wedstrijd, materialen gebruikt of deelneemt aan een andere activiteit die (mede) door vc Limax georganiseerd wordt, doe je dat altijd op eigen risico. Schade aan voorwerpen zoals bijvoorbeeld een bril of beugel, of schade als gevolg van een blessure is altijd voor je eigen rekening. Dat houdt dus in dat vc Limax nooit aansprakelijk gesteld kan worden voor schade en/of kosten.

## Artikel 14 Veilig sporten / seksueel grensoverschrijdend gedrag

1. Voor ieder lid moet het mogelijk zijn om in een vertrouwde, veilige omgeving te sporten. Daarom behandel je iedereen met respect en laat je elkaar in je waarde. Ongelijkwaardige behandeling, pesten, machtsmisbruik, discriminatie, racistisch-, seksistisch- of seksueel intimiderend gedrag wordt niet geaccepteerd.
2. De punten bij 14.1 ('Veilig sporten') vinden we erg belangrijk. Daarom hebben we hier aparte gedrags- en omgangsregels voor opgesteld. Deze kun je op onze website vinden, maar ook als bijlage 1 bij dit reglement. Deze bijlage hoort bij dit reglement, je moet je daar dus ook aan houden!
3. Ook voor de trainers en coaches gelden aparte regels met betrekking tot 'Veilig sporten':
  - a. Elke trainer, assistent-trainer en coach moet een VOG (Verklaring omtrent gedrag) hebben;
  - b. Het bestuur kan een onafhankelijke vertrouwenscommissie instellen. Elk lid kan bij deze commissie terecht voor vragen over alles wat met 'Veilig sporten' te maken heeft;

## Artikel 15 Vertrouwenscommissie

1. De vertrouwenscommissie wordt door het bestuur benoemd. De commissie bestaat uit minimaal één en maximaal twee personen.
2. Elk lid van vc Limax kan een gesprek met de vertrouwenscommissie aanvragen. Niet alleen als het jezelf betreft, maar ook als je ergens anders iets ziet of hoort gebeuren wat niet bij de spelregels van 'Veilig sporten' past. Als de vertrouwenscommissie dat nodig vindt, kan zij een zaak doorverwijzen voor geschikte hulp. Dit gaat altijd in overleg en de betrokkenen moeten het daarmee eens zijn.
3. De gesprekken met de vertrouwenscommissie of met een lid van de vertrouwenscommissie zijn en blijven altijd strikt vertrouwelijk. Zonder jouw toestemming wordt er nooit met het bestuur, een andere commissie of iemand anders over gesproken.
4. Ben je het niet eens met de teamindeling of bijvoorbeeld de hoeveelheid speeltijd die je in wedstrijden krijgt, dan hoort dat niet bij de vertrouwenscommissie thuis; dit bespreek je met de technische commissie.



5. De namen van de leden van de vertrouwenscommissie en de bereikbaarheid staan vermeld op de website van vc Limax.
6. Elk jaar krijgt het bestuur een verslag van de vertrouwenscommissie. Dit verslag bevat alleen het aantal meldingen, het aantal meldingen wat doorverwezen is voor hulp en het aantal afgehandelde meldingen. Details zoals namen en wat er besproken is komen niet in dit verslag voor.  
Het bestuur wordt alleen over de inhoud ingelicht als je als lid hier toestemming voor geeft aan de vertrouwenscommissie.

## Artikel 16                      Bijlage

Aan dit huishoudelijk reglement zijn twee bijlagen toegevoegd: “gedrags- en omgangsregels veilig sporten” (bijlage 1), zoals reeds genoemd in artikel 14 en “tips voor ouders en supporters” (bijlage 2). Dit zijn belangrijke afspraken en daarom horen deze bij dit huishoudelijk reglement. Als je lid bent van vc Limax, moet je je aan deze afspraken houden.

## Artikel 17                      Slotbepalingen

1. Wijzigingen in dit reglement zijn pas geldig als ze goedgekeurd zijn door het bestuur en gesanctioneerd door ALV.
2. Het kan altijd gebeuren dat er zich een situatie voordoet die niet in de statuten of het huishoudelijk reglement beschreven is. Of dat de tekst onduidelijk is of discussie oproept. In dit soort gevallen neemt het bestuur een beslissing.
3. Het huishoudelijk reglement wordt gepubliceerd op de website van vc Limax. Als je lid bent van vc Limax, moet je je aan deze regels van het huishoudelijk reglement houden. Als je geen toegang tot internet hebt, kun je een papieren versie van het reglement opvragen bij het secretariaat.

## **Bijlage 1 van huishoudelijk reglement Volleybalclub Limax**

### **Gedrags- en omgangsregels veilig sporten**

Iedereen die de vereniging bezoekt onderschrijft de doelstellingen en het huishoudelijk reglement van de vereniging en houdt zich aan de gedrags- en omgangsregels die hier worden genoemd.

Alle vormen van ongelijkwaardige behandeling zoals pesten, machtsmisbruik, discriminerende, racistische, seksistische of (seksueel) intimiderende gedragingen op opmerkingen of het hiertoe aanzetten zijn ontoelaatbaar.

1. Accepteer en respecteer de ander zoals hij is;
2. Laat een ieder in zijn waarde en behandel elkaar met respect;
3. Houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft;
4. Val de ander niet lastig;
5. Negeer de ander niet;
6. Doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen;
7. Geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht;
8. Stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk;
9. Als iemand jou hindert of lastig valt, vraag hem/haar hiermede te stoppen. Als dat niet helpt, vraag een ander om hulp;
10. Help anderen om zich aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meld dit zo nodig bij het bestuur;
11. De trainer/ coach/ begeleider zorgt voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de speler/ speelster zich veilig en gerespecteerd voelt;
12. De trainer/coach/begeleider onthoudt zich van elke vorm van seksuele benadering en misbruik ten opzichte van de speler/speelster. Alle seksuele handelingen, contacten en relaties tussen trainer/coach/begeleider en speler/speelster tot 18 jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik;
13. De trainer/coach/begeleider heeft de plicht de speler/speelster naar vermogen te beschermen tegen vormen van ongelijkwaardige behandeling en seksueel misbruik en zal er actief op toe zien dat de gedragsregels door iedereen die bij de speler/speelster is betrokken, worden nageleefd;

14. Indien de trainer/coach/begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragscode en hij vermoedens van seksueel misbruik heeft, is hij/zij verplicht hiervan melding te maken bij de daarvoor door het bestuur aangewezen persoon;
15. In die gevallen waarin de gedrags- en omgangsregels niet (direct) voorzien of bij twijfel over de toelaatbaarheid van bepaalde gedragingen ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de trainer/coach/begeleider in de geest van de gedragscode te handelen en zo nodig daarover in contact te treden met een door het bestuur aangewezen persoon.



## **Bijlage 2 van huishoudelijk reglement Volleybalclub Limax**

### **Tips voor ouders en supporters**

Een van de doelstellingen van vc Limax is het aanbieden van een goede jeugdopleiding. Niet alleen op het gebied van volleybal, maar ook in breder maatschappelijk verband. Ouders zijn daarbij heel belangrijk. Niet alleen als ‘taxi’, maar vooral vanwege hun voorbeeldfunctie. En om deze rol als voorbeeldfunctie goed uit de verf te laten komen, spreken we in deze bijlage een aantal gedragsregels af.

#### Aandachtspunten:

- Kinderen vinden het meestal erg leuk als ouders naar hun verrichtingen binnen onze club komen kijken en interesse tonen bij wedstrijden.
- Kinderen vinden het niet leuk als ouders roepend op de tribune zitten. Discussies tussen ouders en scheidsrechters of met de trainer of coach vinden zij ook niet leuk. Zet kinderen ook niet onder druk om ‘beter te presteren’!
- Kinderen willen geen negatieve kritiek op hun spel. Dit heeft ook geen toegevoegde waarde!
- Kinderen en hun team aanmoedigen is prima, instructies worden gegeven door de trainer/coach!
- Binnen vc Limax stelt de trainer/coach het vervoersschema voor de uitwedstrijden op. Ruil onderling indien nodig. Vele handen maken licht werk!

#### Hoe ziet de ideale vc Limax ouder/supporter er dan uit?

- Ben trots op je kind, wat de uitslag van de wedstrijd ook is. Heb waardering voor de geleverde inspanning!
- Moedig je kind aan, ook om zoveel mogelijk te trainen!
- Praat met je kind over zijn of haar verwachtingen/ambities.
- Houdt goed contact met de club en de trainer/coach.
- Zet je in als vrijwilliger binnen de club! Er zijn mogelijkheden genoeg!
- Het is prima om je kind vóór de wedstrijd tips mee te geven, zoals ‘Ga ervoor!’, ‘Doe wat je geleerd hebt!’ en vooral ‘Veel plezier!’.

- Ouders en supporters accepteren tijdens wedstrijden de beslissingen van de scheidsrechter. Kinderen leren zo autoriteit te aanvaarden. Het is niet de bedoeling dat je kind zich schaamt voor jouw gedrag.
- Na een wedstrijd vraag je ‘Was het leuk?’ en niet eerst ‘Heb je gewonnen?’. Andere goede vragen zijn ‘Vind je zelf dat je vandaag goed je best gedaan hebt?’ en ‘Wat vond je een mooi punt en waarom?’.
- Bedank na afloop van de wedstrijd de trainer/coach en de scheidsrechter. Maak bewust tijd vrij om met je kind over de wedstrijd na te praten.
- Als je kind teleurgesteld is over de uitslag van de wedstrijd, probeer je als ouder om de dingen te belichten die wél goed gingen. Feliciteer je kind omdat het goed zijn best gedaan heeft!
- Maak geen negatieve opmerkingen over de trainer, de coach, de club en medespelers, zeker niet in het bijzijn van je kind.
- Stimuleer je kind om zich aan afspraken van de club en het team te houden!
- Stimuleer je kind om zich aan de regels van het spel en de regels omtrent fairplay te houden!
- Ben je het als ouder of supporter niet eens met beslissingen van de trainer/coach, jeugdcommissie, technische commissie of het bestuur, spreek hen daar dan ook rechtstreeks over aan. Alleen op die manier kunnen we samen tot goede oplossingen komen.  
Binnen vc Limax praten we mét elkaar en niet óver elkaar!